



Trauer in Bewegung ... gemeinsam gehen

Natur genießen, mit anderen Betroffenen spazieren gehen und sich auszutauschen über Alltagsthemen und den vielen Veränderungen durch den Verlust eines geliebten Menschen.

Begleitet wird die Gruppe durch ehrenamtliche Trauerbegleiter:innen.

**Gemeinsam gehen – tut gut –
und bringt etwas in Bewegung.**

Spaziergang für Trauernde

Termine 2026

Jeweils sonntags
um 11 Uhr

- 4. Januar
- 1. Februar
- 1. März
- 12. April
- 3. Mai
- 7. Juni
- 5. Juli
- 2. August
- 6. September
- 4. Oktober
- 8. November
- 6. Dezember

- Treffpunkt in Georgsmarienhütte, Wanderparkplatz am Oeseder Forsthaus, Bardinghaushof 5
- Die Teilnahme ist kostenlos und erfordert keine Anmeldung
- Bitte Getränk und festes Schuhwerk mitbringen
- Laufstrecke ca. 5–6 km

Kontakt

Gisela Lübbers

☎ +AB 0163 9774315

E-Mail lichtblick-gmhuette@igsl-hospiz.de